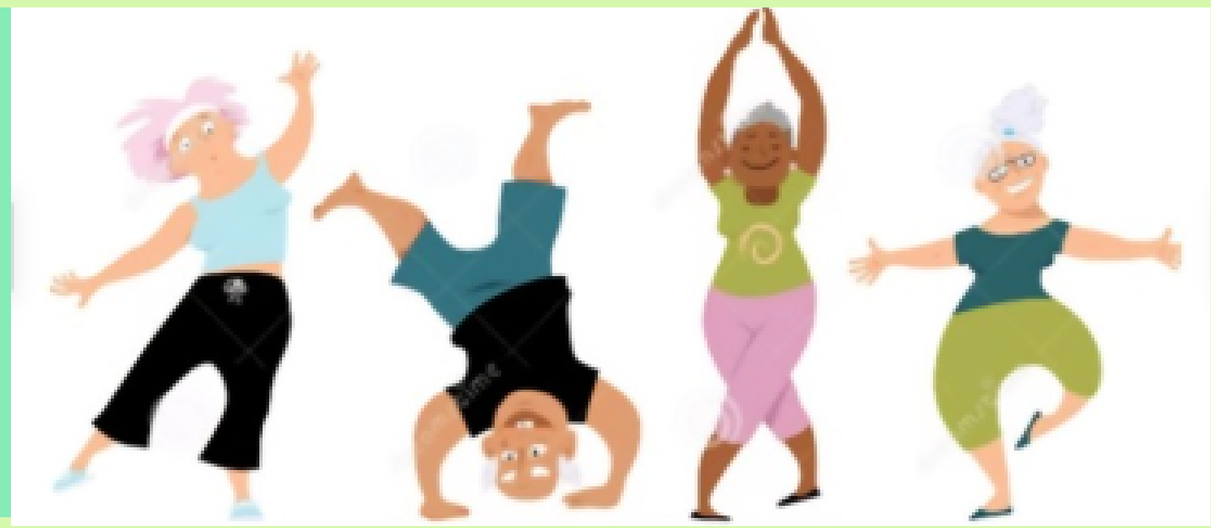
“MON PANIER DE SOINS”



Programme pour la prévention des chutes

GRATUIT

Pour qui ?

- Personne de + de 65 ans
- A risque de chute ou ayant déjà chuté

Ce programme comprenant :

- Un cycle d’ateliers d’Activité Physique Adaptée
- Des ateliers collectifs animés par des podologues, une diététicienne et une ergothérapeute
- Un suivi individuel avec une diététicienne
- Un suivi individuel à domicile avec une ergothérapeute

Dates et Lieu :

- Salle polyvalente de Rosnoën
- Les mardis matins
- De décembre 2026 à avril 2027

Pour plus d’informations :

- Parlez en à votre médecin traitant
- Ou contactez Aurélie Bothorel au **06 02 22 70 69**

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bretagne

PSAM Pôle de Santé de l’Aulne Maritime

ROSNOËN Rosloc’hen