

Premiers mois, Premiers liens

Découverte et développement



**Ateliers parentalité
pour les bébés de 0 à 3 mois**



Atelier 1

Portage physiologique et "Que sait faire votre bébé"

Présentation et tests des
différents moyens de portage
(Le vôtre est le bienvenu !)

Observation et
accompagnement des
compétences de votre bébé

*avec Amandine, sage-femme
et Aurélie, psychomotricienne*



Atelier 2

Toucher relationnel et "Grandir, Bouger, Explorer"

Passez du temps de qualité
avec votre bébé autour d'une
séance de toucher relationnel
(massage non thérapeutique)

Soutenir chaque nouvelle
exploration de sa motricité

*avec Amandine, sage-femme
et Aurélie, psychomotricienne*



Atelier 3

"Et après ?" La suite s'écrit avec vous

Découverte des ressources
autour de chez vous.
Donnez-nous vos idées
d'ateliers. Donnez-nous des
thématiques pour vous
accompagner !

*avec Gwendal, animateur EVS
et Aurélie, coordinatrice PSAM*



Renseignements et inscriptions :

06 44 82 96 59
ou Doctolib.fr - Amandine Reinaud



Informations complémentaires

1er cycle :

- Atelier 1 : vendredi 9 octobre 2026 de 15h à 16h30
- Atelier 2 : vendredi 20 novembre 2026 de 14h à 15h30
- Atelier 3 : mercredi 9 décembre 2026 de 14h à 15h30

2ème cycle :

- Atelier 1: vendredi 18 décembre 2026 de 14h à 15h30
- Atelier 2: vendredi 15 janvier 2027 de 14h à 15h30
- Atelier 3: date à venir



Maison de Santé de L'Aulne-Maritime
4 Ter Route du Guern
29590 Le Faou

Ateliers financés en partenariat avec le PSAM, la
Sécurité sociale et votre mutuelle.

Une participation de 5,46 € ou 6,72 € par séance
reste à avancer.