

PAYS LANDERNEAU DAOULAS



Le service C.L.I.C. vous informe

(Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique)

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

14h00-16h00

GRATUIT - SANS INSCRIPTION

Organisé par :



avec le soutien du Département



LES LIEUX

1er jeudi - LANDERNEAU (29800)
Bar lounge Two the Moon
2 place du Bois Noir

1er vendredi - LE TRÉHOU (29450)
Bar-épicerie Les Orties
1 route du Moulin du Pont

3ème vendredi - DAOULAS (29460)
Café-pub Le Paul Art's
1 route de Quimper



LES THÈMES

Janvier 2026
Et moi dans tout ça ?

Février 2026
Nos propres limites.

Mars 2026
Accepter ? Renoncer ?

Avril 2026
Avec moi, son comportement est différent.

Mai 2026
Aider seul(e) ou à plusieurs.

Juin 2026
Prendre soin de moi.

Juillet 2026 Au rythme des saisons.



2026 - SEMESTRE 1



| Janvier | | Février | | Mars | | Avril | | Mai | | Juin | |
|---------|-------|---------|--|------|--|-------|-------|------|-------|-------------------|--|
| 1 J | FÉRIÉ | 1 D | | 1 D | | 1 M | | 1 V | FÉRIÉ | 1 L | |
| 2 V | | 2 L | | 2 L | | 2 J | | 2 S | | 2 M | |
| 3 S | | 3 M | | 3 M | | 3 V | | 3 D | | 3 M | |
| 4 D | | 4 M | | 4 M | | 4 S | | 4 L | | 4 J | |
| 5 L | | 5 J | | 5 J | | 5 D | | 5 M | | 5 V | |
| 6 M | | 6 V | | 6 V | | 6 L | FÉRIÉ | 6 M | | 6 S | |
| 7 M | | 7 S | | 7 S | | 7 M | | 7 J | | 7 D | |
| 8 J | | 8 D | | 8 D | | 8 M | | 8 V | FÉRIÉ | 8 L | |
| 9 V | | 9 L | | 9 L | | 9 J | | 9 S | | 9 M | |
| 10 S | | 10 M | | 10 M | | 10 V | | 10 D | | 10 M | |
| 11 D | | 11 M | | 11 M | | 11 S | | 11 L | | 11 J | |
| 12 L | | 12 J | | 12 J | | 12 D | | 12 M | | 12 V | |
| 13 M | | 13 V | | 13 V | | 13 L | | 13 M | | 13 S | |
| 14 M | | 14 S | | 14 S | | 14 M | | 14 J | FÉRIÉ | 14 D | |
| 15 J | | 15 D | | 15 D | | 15 M | | 15 V | | 15 L | |
| 16 V | | 16 L | | 16 L | | 16 J | | 16 S | | 16 M | |
| 17 S | | 17 M | | 17 M | | 17 V | | 17 D | | 17 M | |
| 18 D | | 18 M | | 18 M | | 18 S | | 18 L | | 18 J | |
| 19 L | | 19 J | | 19 J | | 19 D | | 19 M | | 19 V | |
| 20 M | | 20 V | | 20 V | | 20 L | | 20 M | | 20 S | |
| 21 M | | 21 S | | 21 S | | 21 M | | 21 J | | 21 D | |
| 22 J | | 22 D | | 22 D | | 22 M | | 22 V | | 22 L | |
| 23 V | | 23 L | | 23 L | | 23 J | | 23 S | | 23 M | |
| 24 S | | 24 M | | 24 M | | 24 V | | 24 D | | 24 M | |
| 25 D | | 25 M | | 25 M | | 25 S | | 25 L | FÉRIÉ | 25 J | |
| 26 L | | 26 J | | 26 J | | 26 D | | 26 M | | 26 V | |
| 27 M | | 27 V | | 27 V | | 27 L | | 27 M | | 27 S | |
| 28 M | | 28 S | | 28 S | | 28 M | | 28 J | | 28 D | |
| 29 J | | | | 29 D | | 29 M | | 29 V | | 29 L | |
| 30 V | | | | 30 L | | 30 J | | 30 S | | 30 M | |
| 31 S | | | | 31 M | | | | 31 D | | + jeudi 2 juillet | |