

PAYS LANDERNEAU DAOULAS



Le service C.L.I.C. vous informe

(Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique)

Vous accombez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

**14h00-16h00
GRATUIT - SANS INSCRIPTION**

Organisé par:
LANDERNEAU DAOULAS

Avec le soutien de:



avec le soutien du Département
Finistère
Penn-ar-Bed



LES THÈMES

LES LIEUX



PAYS
LANDERNEAU
DAOULAS

1er jeudi - LANDERNEAU (29800)

Bar lounge Two the Moon
2 place du Bois Noir

1er vendredi - LE TRÉHOU (29450)

Bar-épicerie Les Orties
1 route du Moulin du Pont

3ème vendredi - DAOULAS (29460)

Café-pub Le Paul Art's
1 route de Quimper

Janvier 2026

Et moi dans tout ça ?

Février 2026

Nos propres limites.

Mars 2026

Accepter ? Renoncer ?

Avril 2026

Avec moi, son comportement est différent.

Mai 2026

Aider seul(e) ou à plusieurs.

Juin 2026

Prendre soin de moi.

Juillet 2026 Au rythme des saisons.

PAYS
LANDERNEAU
DAOULAS



2026 - SEMESTRE 1



	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 J	FÉRIÉ	1 D	1 M	1 V	FÉRIÉ	1 L
2 V	2 L	2 M	2 J	2 S	2 M	
3 S	3 M	3 M	3 V	3 D	3 M	
4 D	4 M	4 M	4 S	4 L	4 J	4 D
5 L	5 J	5 J	5 D	5 M	5 V	
6 M	6 V	6 V	6 L	FÉRIÉ	6 M	6 S
7 M	7 S	7 S	7 M	7 J	7 O	7 D
8 J	8 D	8 D	8 M	8 V	FÉRIÉ	8 L
9 V	9 L	9 L	9 J	9 S	9 M	
10 S	10 M	10 M	10 V	10 D	10 M	
11 D	11 M	11 M	11 S	11 L	11 J	
12 L	12 J	12 J	12 D	12 M	12 V	12 O
13 M	13 V	13 V	13 L	13 M	13 S	
14 M	14 S	14 S	14 M	14 J	FÉRIÉ	14 D
15 J	15 D	15 D	15 M	15 V	15 L	
16 V	16 L	16 L	16 J	16 S	16 M	
17 S	17 M	17 M	17 V	17 D	17 M	
18 D	18 M	18 M	18 S	18 L	18 J	
19 L	19 J	19 J	19 D	19 M	19 V	
20 M	20 V	20 V	20 L	20 M	20 S	
21 M	21 S	21 S	21 M	21 J	21 D	
22 J	22 D	22 D	22 M	22 V	22 L	
23 V	23 L	23 L	23 J	23 S	23 M	
24 S	24 M	24 M	24 V	24 D	24 M	
25 D	25 M	25 M	25 S	25 L	FÉRIÉ	25 J
26 L	26 J	26 J	26 D	26 M	26 V	26 O
27 M	27 V	27 V	27 L	27 M	27 S	
28 M	28 S	28 S	28 M	28 J	28 D	
29 J			29 D	29 M	29 V	29 L
30 V			30 L	30 J	30 S	30 M
31 S			31 M	31 D		+ jeudi 2 juillet O