

## LES LIEUX



**1er jeudi - LANDERNEAU (29800)**

**Bar lounge Two the Moon**

2 place du Bois Noir



**2ème vendredi - LE TRÉHOU (29450)**

**Bar-épicerie Les Orties**

1 route du Moulin du Pont



**3ème vendredi - DAOULAS (29460)**

**Café-pub Le Paul Art's**

1 route de Quimper



## LES THÈMES

**Septembre 2025**

Etre aidant, on en parle ?

**Octobre 2025**

Le répit en pratique, c'est quoi ?

**Novembre 2025**

Et la tendresse dans tout ça ?

**Décembre 2025**

Qu'est-ce qui pourrait changer dans ma vie ?

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Pays de Landerneau-Daoulas**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

**14h00-16h00**

**GRATUIT - SANS INSCRIPTION**

Organisé par :



Avec le soutien de



avec le soutien du Département



# 2025 - SEMESTRE 2



Café des  
aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas



LANDERNEAU



LE TRÉHOU



DAOULAS

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		
1	L	1	M	1	S	FÉRIÉ		
2	M	2	J	2	D		2	M
3	M	3	V	3	L		3	M
4	J	4	S	4	M		4	J
5	V	5	D	5	M		5	V
6	S	6	L	6	J		6	S
7	D	7	M	7	V		7	D
8	L	8	M	8	S		8	L
9	M	9	J	9	D		9	M
10	M	10	V	10	L		10	M
11	J	11	S	11	M	FÉRIÉ		
12	V	12	D	12	M		12	V
13	S	13	L	13	J		13	S
14	D	14	M	14	V		14	D
15	L	15	M	15	S		15	L
16	M	16	J	16	D		16	M
17	M	17	V	17	L		17	M
18	J	18	S	18	M		18	J
19	V	19	D	19	M		19	V
20	S	20	L	20	J		20	S
21	D	21	M	21	V		21	D
22	L	22	M	22	S		22	L
23	M	23	J	23	D		23	M
24	M	24	V	24	L		24	M
25	J	25	S	25	M		25	J
26	V	26	D	26	M		26	V
27	S	27	L	27	J		27	S
28	D	28	M	28	V		28	D
29	L	29	M	29	S		29	L
30	M	30	J	30	D		30	M
		31	V				31	M