



Menus du mois de septembre



Lundi 1/09	Mardi 2/09	Mercredi 3/09 ALSH	Jeudi 4/09	Vendredi 5/09
Carottes râpées aux pommes* Pâtes à la bolognaise* Salade Fromage blanc sucré	Lentilles à la grecque* Œufs brouillés à l'emmental Julienne de légumes Glace vanille*	Pastèque Brandade de morue Salade Fromage	Melon charentais Moules Frites Yaourt aux fruits mixés*	Salade du pêcheur* Steak haché frais Duo haricots verts et jaunes* Nectarine blanche
Lundi 8/09	Mardi 9/09	Mercredi 10/09 ALSH	Jeudi 11/09	Vendredi 12/09
Bruschetta Margarita Cuisse de poulet Gratin de courgettes Fromage blanc vanille	Mousse de foie/cornichons Emincé de bœuf au paprika Quinoa gourmand* Pomme*	Crêpe au fromage Rôti de porc Petits pois/carottes Yaourt	Tomate mimosa Orzo à la méditerranéenne* Salade Fromage	Salade de blé au curry* Filet de lieu sauce hollandaise Carottes vichy* Moelleux chocolat
Lundi 15/09	Mardi 16/09	Mercredi 17/09 ALSH	Jeudi 18/09	Vendredi 19/09
Tomate/Maïs* Curry de légumes* Riz* Yaourt sucré	Œufs mimosa Paupiette de volaille Flageolets Banane*	Concombre en vinaigrette Omelette Pâtes au beurre* Glace	Salade/duo de fromage Rougail saucisse Semoule couscous* Fromage blanc aux fruits	Riz au thon* Rôti de porc Printanière de légumes* Crumble aux pommes
Lundi 22/09	Mardi 23/09	Mercredi 24/09 ALSH	Jeudi 25/09	Vendredi 26/09
Taboulé à l'oriental* Aiguillettes poulet thym/citron Courgettes sautées à l'ail Fromage*	Pastèque Calamar à l'armoricaine Riz basmati* Ile flottante	Toast camembert rôti Steak haché Haricots verts* Banane*	Friand au fromage Emincé de porc au curry Brunoise de légumes du soleil Crème chocolat (Rosnoën)	Tzatziki Tortellini ricotta/épinard Sauce fromagère* Yaourt aux fruits

De la salade verte est proposée à chaque repas.

*Contient des produits issus de l'agriculture biologique

Ces menus peuvent être modifiés en cas de défaillance de fournisseur ou impératif de service.

Toutes les viandes sont origine France et le poisson label pêche durable MSC

Repas végétarien