



Le projet vous intéresse ?
 Vous avez envie d'en savoir plus ?
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
 ou venir nous voir sur une action.



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
 clemence@avossoins.fr

  lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A Vos soins

Antenne basée à la Serre
 20 rue de Saltash
 29470 PLOUGASTEL DAOULAS



LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



ARGOL
 • Devant la Mairie

BREST
 • Lambézellec
 La Rotonde, rue Claude Farrère

• Pen ar Créac'h
 Devant le centre social

• Kéréderm
 Centre social Les Amarres,
 rue André Messager

• Pontanezen
 Centre social Horizons

• Bellevue
 Collège Joséphine Baker
 Devant école Quizac

CAMARET-SUR-MER
 • Devant salle Saint-Ives
 En face du U express

CROZON
 • ALSH Tel ar groas
 • Mission locale

• Les Restos du Cœur
 ZA de Kerdanvez

• Parking de la Mairie

DIRINON
 • Place François Marie
 Coatalem (à côté de la boulangerie)

HANVEC
 • Place du 18 juin 1940

HÔPITAL-CAMFROUT
 • Place Charles de Gaulles
 • Devant l'ALSH - école primaire
 Renée Le Néé

IRVILLAC
 • Parking du Trehou

LANDERNEAU
 • Collège et Lycée Saint-Sébastien
 4 rue Hervé de Guébriant

• Lycée Saint-Joseph
 Rte de Pencran

• Parking du Secours populaire
 Zone artisanale de Saint-Ernel

LANVÉOC
 • Parking de la Mairie

LOPERHET
 • 1 rue Saint Léonard
 Parking face Glanvez

LE FAOU
 • Parking du Super U
 Zone d'activité de Quiella

LE RELECQ-KERHUON
 • Communauté Emmaüs de Brest
 5 Rue Abbé Pierre

LE TREHOU
 • Recyclerie – Ribine
 Route de Reunveguen

LOGONNA-DAOULAS
 Log'ado

PENCRAN
 • Place des neuf chênes

PLOGONNEC
 • Place des peupliers (parking)

PLOUGASTEL-DAOULAS
 • Place du calvaire
 Parking du bas

PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC
 Lycée Professionnel des Métiers de
 l'Automobile

SAINT-IVY
 Place de la mairie

SAINT-THONAN
 • Place des noyers
 Devant la Mairie

SIZUN
 • Parking du Secours Populaire
 49 rue de l'Argot
 (Local derrière la poste)

TELGRUC-SUR-MER
 • Place du marché

➤ Prévention
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
 ANONYME
 SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning
 des actions

décembre 2024
 à avril 2025



lemarsoins.fr

Un projet porté par



Planning des actions
Décembre 2024 à avril 2025

Addictions, infos tabac et autres produits
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)

Alimentation, et si on en parlait ?
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Bien-être : un moment pour soi
Discussions / échanges / détente avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue

Bilan Auditif

Check-up santé
Bilan avec un professionnel de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)

+ 60 ANS Avec une gériatre 0-10 ANS Avec une pédiatre

Dépistage dentaire

Dépistage visuel

Parler ça fait du bien : des maux aux mots
Échanges avec une psychologue : Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements...

Vie affective et santé intime
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...

Troubles de la mémoire
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...

Troubles respiratoires
Asthme, Bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

décembre

MARDI 3 • 10 h - 12 h
IRVILLAC
Parking du Tréhou

MERCREDI 4 • 10 h - 12 h
CROZON
Parking de la mairie

MERCREDI 4 • 14 h 30 - 17 h 30
L'HÔPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulle

MARDI 10 • 10 h - 12 h 30
LOPERHET
Parking du Glanvez

MERCREDI 18 • 14 h 30 - 17 h
LE TRÉHOU
Recyclerie Ribine

JEUDI 19 • 10 h - 12 h 30
PLOGONNEC
Place des peupliers (parking)

JEUDI 19 • 15 h - 17 h
SAINT-YVI
Place de la mairie

janvier

JEUDI 16 • 14 h 30 - 17 h
LE RELECQ-KERHUON
Communauté EMMAÛS

VENDREDI 17 • 10 h - 12 h
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché

VENDREDI 17 • 15 h 30 - 17 h 30
LANVÉOC
Parking de la mairie

MERCREDI 22 • 15 h - 18 h
BREST - LAMBEZELLEC
ALSH La Rotonde

JEUDI 23 • 9 h 30 - 12 h
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du Calvaire (marché)

JEUDI 23 • 15 h - 17 h
HANVEC
Place du 18 juin 1940

LUNDI 27 • 14 h - 17 h
CROZON
Mission Locale

JEUDI 30 • 10 h - 12 h
ARGOL
Devant la mairie

février

MARDI 11 • 10 h - 12 h
SAINT-THONAN
Devant la mairie

JEUDI 13 • 14 h - 17 h
LOGONNA-DAOULAS
Log'ado

VENDREDI 14 • 10 h 30 - 12 h 30
CAMARET-SUR-MER
Devant la salle Saint-Ives

MARDI 25 • 10 h - 12 h
LOPERHET
Parking du Glanvez

MERCREDI 26 • 14 h 30 - 17 h
LANDERNEAU
Parking du secours populaire

JEUDI 27 • 14 h 30 - 17 h
BREST - BELLEVUE
Collège Joséphine Baker

VENDREDI 28 • 10 h - 12 h
CROZON
Parking des Restos du coeur

mars

MARDI 4 • 10 h - 12 h 30
DIRINON
Place François Marie Coatalem

JEUDI 6 • 10 h - 12 h 30
ARGOL
Devant la mairie

VENDREDI 7 • 15 h - 18 h
BREST - PONTANEZEN
Centre social Horizons

VENDREDI 14 • 10 h - 12 h 30
PENCRAN
Place des neuf chênes

JEUDI 27 • 10 h 30 - 12 h 30
CROZON
Parking de la mairie

JEUDI 27 • 14 h 30 - 17 h
LE FAOU
Parking du Super U

VENDREDI 28 • 15 h - 17 h 30
CAMARET-SUR-MER
Devant l'école primaire

LUNDI 31 • 14 h - 16 h
SIZUN
Parking du secours populaire

avril

JEUDI 3 • 9 h 45 - 12 h
LANDERNEAU
Lycée Saint-Joseph

VENDREDI 4 • 9 h 30 - 12 h
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H
Lycée Pro. des Métiers de l'Automobile

VENDREDI 4 • 14 h 30 - 17 h
BREST - PEN AR CREAC'H
Centre social

JEUDI 10 • 10 h - 12 h 30
SAINT-THONAN
Devant la mairie

JEUDI 10 • 16 h - 18 h 30
L'HÔPITAL CAMFROUT
Devant ALSH

VENDREDI 11 • 10 h - 12 h
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché

MARDI 22 • 9 h 45 - 12 h
LANDERNEAU
Collège et lycée Saint-Sebastien

JEUDI 24 • 15 h - 17 h 30
HANVEC
Place du 18 juin 1940

VENDREDI 25 • 15 h - 17 h 30
LANVÉOC
Parking de la mairie