

Le Faou - Maison de Santé

Octobre

Lundi 2 Sophrologie
15h-16h

Lundi 16 Sophrologie
15h-16h

Novembre

Lundi 6 Sophrologie
15h-16h

Lundi 20 Sophrologie
15h-16h

Décembre

Lundi 4 Sophrologie
15h-16h

Lundi 18 Sophrologie
15h-16h

Lundi 11 Après-midi des aidants
à partir de 14h

Gratuit