

« TOUS MOBILISES »

L'opération est officiellement lancée pour lutter contre l'isolement des personnes à Hanvec !

Cette action a été menée suite aux conclusions du questionnaire sur les besoins en services sociaux distribué en décembre dernier aux personnes âgées d'Hanvec. Les résultats ont mis en évidence que 9.5 % avaient spontanément déclaré souffrir d'isolement même si elle se disaient bien entourées de voisins, de famille,...

Le CCAS s'est penché sur cette problématique et a décidé d'agir. Contact a alors été pris avec l'association Monalisa. C'est une association qui est reconnue d'utilité publique. En relation avec les Petits Frères des Pauvres, elle a pour but d'aider les CCAS des communes à mettre en place des équipes citoyennes constituées de personnes bénévoles qui sont formées pour réduire l'isolement des personnes âgées ou non.

A Hanvec, la formation a eu lieu début septembre. Pour l'instant, deux personnes se sont portées volontaires. Bien que très motivées et compétentes, elles aspirent à avoir d'autres confrères-ou consoeurs - pour échanger et apprécier plus encore leurs belles missions.

Nous faisons donc appel aux bonnes volontés. *

Les services à rendre aux personnes isolées ne sont pas chronophages, il s'agit principalement d'appels téléphoniques, de visites à domicile, ...

Selon une étude de la revue médicale JAMA Psychiatry, un appel téléphonique de 10 minutes réduirait le sentiment de solitude.

De plus, de nombreuses études ont soulevé une corrélation entre une santé altérée et l'isolement social subi. Il a été démontré que celui-ci engendre autant de dommages que le tabagisme ou l'obésité. C'est pourquoi il est primordial que les personnes qui sont dans ce cas d'isolement subi ou celles qui auraient des proches qui en souffriraient, se fassent connaître auprès de l'équipe citoyenne.

Pour cela, trois urnes ont été déposées sur la commune : deux dans les salles d'attente de la maison de santé de Hanvec et une à la mairie. Des bulletins sont à disposition et peuvent être mis de manière discrète dans les urnes. Ainsi la confidentialité est assurée. Ce dispositif est complété par le soutien des infirmières de Hanvec qui donnent sur demande des bulletins.

N'hésitez pas, c'est un **service gratuit et sans engagement**. On peut faire appel aux bénévoles quand on en a besoin, au rythme que l'on choisit et sur la durée que l'on souhaite.



Rien n'est imposé, tout se fait dans la bienveillance.

* Contact : accueil@mairie-hanvec.fr