



# Menus de septembre 2021



			<b>Jeudi 2/09</b>	<b>Vendredi 3/09</b>
			Carottes râpées aux pommes* Pâtes* à la bolognaise Salade Yaourt sucré	Taboulé oriental* Rôti de porc long saumuré Haricots verts* Far breton maison
<b>Lundi 6/09</b>	<b>Mardi 7/09</b>	<b>Mercredi 8/09ALSH</b>	<b>Jeudi 9/09</b>	<b>Vendredi 10/09</b>
Salade du pêcheur* Sauté de porc au curry Jardinière de légumes Yaourt aux fruits mixés*	Salade/fromage de chèvre Tortilla de patatas* Salade Mousse aux 2 chocolats	Œufs mimosa Brandade de morue Salade Verrine mousse citron	Salade du Léon Moules Frites Abricots	Tartine rilette sardine Steak haché bouchère* Courgettes sautées* Fromage blanc
<b>Lundi 13/09</b>	<b>Mardi 14/09</b>	<b>Mercredi 15/09ALSH</b>	<b>Jeudi 16/09</b>	<b>Vendredi 17/09</b>
Filet de maquereau tomate Emincé de bœuf au paprika Julienne de légumes arc en ciel Glaces*	Melon Calamar à l'armoricaine Riz* Fromage blanc* coulis fruits	Carottes râpées Steak haché Pâtes* Yaourt	Friand au fromage Quenelle sauce curry Mélange 5 céréales* Ile flottante	Tomate en vinaigrette Parmentier de canard Salade Nectarine
<b>Lundi 20/09</b>	<b>Mardi 21/09</b>	<b>Mercredi 22/09ALSH</b>	<b>Jeudi 23/09</b>	<b>Vendredi 24/09</b>
Betteraves rouges/céleri Steak de soja Lentilles cuisinées Yaourt sucré*	Concombre* à la bulgare Escalope forestière Blé* Gâteau aux pommes maison	Pâtes au thon* Rôti de porc Haricots verts* Eclair	Tomate/maïs/haricots mango Jambalaya* Salade Fromage blanc vanille	Salade périgourdine Dos de lieu sauce hollandaise Carottes vichy* Liégeois chocolat
<b>Lundi 27/09</b>	<b>Mardi 28/09</b>	<b>Mercredi 29/09ALSH</b>	<b>Jeudi 30/09</b>	<b>Vendredi 1/10</b>
Macédoine de légumes Rougail saucisse Semoule de couscous* Yaourt aux fruits	Salade Marco Polo* Noix de joue de bœuf Printanière de légumes* Banane*	Saucisson à l'ail Omelette Frites Pommes*	Riz au thon Filet de poisson frais sauce citron Brunoise de légumes du soleil Fromage blanc (Rosnoën)	Haricots verts à la feta Chili sin carne* Riz* Carotte cake maison*

**Repas végétarien**

De la salade verte est proposée à chaque repas.

\*Produits issus de l'agriculture biologique. Ces menus peuvent être modifiés en cas de défaillance de fournisseur ou impératif de service.