



MENUS DE JANVIER 2021



Lundi 4/01	Mardi 5/01	Mercredi 6/01 (ALSH)	Jeudi 7/01	Vendredi 8/01
 Taboulé* Aiguillette filet de colin Carottes vichy* Yaourt sucré*	 Salade/ duo de fromage Palette à la diable Lentilles* aux petits légumes Clémentine	Soupe Emincé de dinde Riz* Fromage/ fruit	Carottes* râpées aux pommes Tortilla espagnole* Salade Galette des rois	Potage de légumes* Tartiflette de crozets au sarrasin Salade  Yaourt aux fruits
Lundi 11/01	Mardi 12/01	Mercredi 13/01 (ALSH)	Jeudi 14/01	Vendredi 15/01
Betteraves / céleri Ravioli aux légumes* Salade Moelleux chocolat maison	Salade blé/poulet/curry Rôti de porc saumuré Printanière de légumes* Fromage blanc (Rosnoën)	Saucisson à l'ail Tarte aux poireaux Salade Glace 	Velouté de potimarron* Steak haché Frites  Pomme*	Terrine de foie/cornichons Dos de lieu Riz de camargue* Fromage
Lundi 18/01	Mardi 19/01	Mercredi 20/01 (ALSH)	Jeudi 21/01	Vendredi 22/01
Salade du Léon Bœuf bourguignon Pomme de terre vapeur** Poire 	Soupe aux champignons Boulettes de thon à la sauce tomate Mélange 3 céréales Yaourt aux fruits mixés*	Riz au jambon Poisson pané Carottes à la crème Mousse au chocolat	Salade Marco Polo Poulet Poêlée de légumes  Liégeois vanille	Crêpe au fromage Couscous végétarien aux boulettes de soja  Semoule* Salade de fruits
Lundi 25/01	Mardi 26/01	Mercredi 27/01 (ALSH)	Jeudi 28/01	Vendredi 29/01
Mouliné de légumes Emincé de porc au curry Blé* aux poivrons Fromage* 	Salade de Mr Seguin Croq'fromage aux légumes du soleil Haricots verts Ile flottante	 Carottes râpées Steak de soja Pâtes* Fromage blanc	Soupe tomate /vermicelle Hachis parmentier Salade Poire 	Surimi /mayonnaise Rôti de dinde Gratin de courge/pomme de terre* au mascarpone Yaourt

De la salade verte est proposée à chaque repas.

*Produits issus de l'agriculture biologique

Ces menus peuvent être modifiés en cas de défaillance de fournisseur ou impératif de service

Repas végétarien