

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Pays de Landerneau-Daoulas

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous le premier **jeudi** de chaque mois, de **14h00 à 16h00**, autour d'un thème.

PROGRAMME - 1^{er} semestre 2021

Jeudi 7 janvier 2021

L'importance de se maintenir en santé.

Jeudi 4 février 2021

La famille, l'entourage : un relais, un soutien ?

Jeudi 11 mars 2021 (2^{ème} jeudi)

Conserver un lien « de qualité » à mon proche.

Jeudi 1^{er} avril 2021

Comment se reconstruire après ?

Jeudi 20 mai 2021 (3^{ème} jeudi)

Peut-on décider pour son proche ?

Jeudi 3 juin 2021

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va.



À cette adresse :

La Cimenterie, 1^{er} étage
12 rue Saint Ernel 29800 LANDERNEAU



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas
cllic@ccpld.bzh
02 98 85 99 08