



MENUS DE NOVEMBRE 2020



| Lundi 2/11 | Mardi 3/11 | Mercredi 4/11 ALSH | Jeudi 5/11 | Vendredi 6/11 |
|--|---|--|---|--|
| Velouté de bolets Hachis parmentier Salade Yaourt sucré* | Taboulé* Paupiette de volaille Courgettes sautées Génoise crème pâtissière maison | Salade à l'emmental Chili sin carne* Riz* Salade de fruits | Saucisson à l'ail Lieu sauce hollandaise Carottes vichy* Fromage blanc* coulis fruits rouges | Carottes râpées* aux pommes Gratin de pâtes* au butternut et comté Clémentine |
| Lundi 9/11 | Mardi 10/11 | Mercredi 11/11 ALSH | Jeudi 12/11 | Vendredi 13/11 |
| Chou rouge/Mais* Emincé de porc aux épices du soleil Riz créole* Yaourt aux fruits* | Salade Marco Polo Omelette* au cheddar Julienne de légumes Mousse à la mangue | FERIE  | Soupe de légumes Tartiflette Salade Pomme* | Riz* au thon Steak haché bouchère Haricots verts* Fromage |
| Lundi 16/11 | Mardi 17/11 | Mercredi 18/11 ALSH | Jeudi 19/11 | Vendredi 20/11 |
| Maquereau à la tomate Cassoulet* Salade Ile flottante | Velouté à la tomate Filet de lieu sauce beurre blanc Pomme de terre vapeur* Banane* | Salade de pâtes* au thon Filet de poisson sauce citron Brunoise de légumes Yaourt | Salade de blé* au curry Steak de soja Gratin de chou fleurs Liégeois vanille  | Betteraves rouges/céleri Joue de porc au cidre Cœur de blé Moelleux aux pommes maison |
| Lundi 23/11 | Mardi 24/11 | Mercredi 25/11 ALSH | Jeudi 26/11 | Vendredi 27/11 |
| Piémontaise végétarienne Quiche aux légumes Salade Fromage* | Salade au chèvre Boulette de bœuf sauce moutarde Pâtes* Mousse au chocolat | Maquereau à la moutarde Rôti de porc Lentilles* aux petits légumes Flan sur lit caramel | Saucisson à l'ail Cuisse de poulet Trio de légumes Fromage blanc vanille | Soupe de potimarron* Calamar à l'armoricaine Céréales gourmandes* Salade de fruits |

* contient des produits issus de l'agriculture biologique
De la salade verte est proposée à chaque repas.

Repas végétarien

