



Besoin
d'aide pour
utiliser
votre outil
connecté ?



Les activités numériques

Gratuit
Tout public

à deux pas de chez vous

Programme
FÉV. > JUIL. 2024



Scannez-moi !



Évaluez votre niveau

Débutant NIV.1

Si j'utilise mon ordinateur

- Je sais manipuler la souris et le clavier.
- Je sais consulter ma boîte e-mail.

Si j'utilise smartphone ou tablette

- Je sais répondre à un message SMS ou de messagerie instantanée.
- Je sais effectuer une recherche simple sur Internet et revenir à la page précédente.
- Je sais ajuster la luminosité de l'écran.

Élémentaire NIV.2

Si j'utilise mon ordinateur

- J'ai déjà fait un copier-coller avec le clic droit.
- Je sais répondre à un e-mail.
- Je sais consulter mon historique de navigation internet.

Si j'utilise smartphone ou tablette

- Je sais créer un itinéraire sur une application de navigation.
- J'ai déjà installé ou désinstallé une application mobile sur mon appareil.
- Je sais déplacer l'icône d'une application sur l'écran.

« J'ai le niveau 2 sur smartphone car je coche la majorité des cases, pas mal ! »



Stages numériques

Je m'inscris aux 2 séances complémentaires auprès de la structure accueillante.

Besoin d'une activité approfondie afin de progresser ?

	THÈME	LIEU	DATE & HEURE	
NIV.1	Je revois la façon dont j'utilise mon appareil tactile <i>Utiliser les fonctions principales, gérer les notifications, ajuster les paramètres, etc.</i> (Uniquement sur tablette ou smartphone Android)	Plouédern Association le Tri Porteur	Jeudis 22 & 29 février 9h30 > 12h	<input type="checkbox"/>
NIV.2	Je gère le stockage de mes fichiers et photos (Uniquement sur tablette ou smartphone Android)	Hanvec Mairie	Lundis 11 & 18 mars 9h30 > 12h	<input type="checkbox"/>
NIV.2	Je rends ma boîte e-mail lisible et pratique (Sur ordinateur portable)	Saint-Thonan Mairie	Lundis 8 & 15 avril 9h30 > 12h	<input type="checkbox"/>
NIV.2	Je manipule l'e-mail avec pièce jointe (Sur ordinateur portable)	Ploudiry Mairie	Vendredis 26 avril & 3 mai 9h30 > 12h	<input type="checkbox"/>
NIV.1	Je revois la façon d'utiliser mon appareil tactile <i>Utiliser les fonctions principales, gérer les notifications, ajuster les paramètres, etc.</i> (Uniquement sur tablette ou smartphone Android)	Logonna-Daoulas Mairie	Mercredis 19 & 26 juin 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>

Ateliers éclair

Je m'inscris à un atelier unique de 2h30 auprès de la structure accueillante.



Besoin d'activités thématiques courtes, pratiques et concrètes ?

	THÈME	LIEU	DATE & HEURE	
NIV.1	Un mauvais clic et c'est la claque ! Reconnaître un e-mail malveillant (Sur ordinateur portable)	Plouédern Association le Tri Porteur	Jeudi 15 février 9h30 > 12h	<input type="checkbox"/>
NIV.2	Vendre ou acheter un objet de seconde main sur internet (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)	Irvillac Mairie	Mercredi 6 mars 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.2	Scanner des documents papiers avec son smartphone (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)	Saint-Thonan Mairie	Mercredi 20 mars 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.2	Utiliser le gestionnaire de mot de passe Google (Sur ordinateur portable)	Ploudiry Mairie	Mercredi 17 avril 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	S'informer sur Internet, ça s'apprend (Sur ordinateur portable ou appareil tactile)	Landerneau Médiathèque Per Jakez Helias	Mercredi 24 avril 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	LES OUTILS NUMÉRIQUES DE LA MOBILITÉ Les appli' Pysae (réseau de bus à Landerneau) et KorriGo (multimodal), comment ça marche ? (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)	Landerneau MSP, Salle conférence	Mercredi 15 mai 9h30 > 12h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	Les appli' de location Ti Vélo et VéloLD, comment ça marche ? (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)		14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	Savoir ce que l'on mange avec l'appli' Open Food Facts ? (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)	Lanneufret Mairie	Mercredi 29 mai 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.2	Identifiez une plante à partir d'une photo avec l'appli' Plantnet (Sur tablette ou smartphone Android ou Apple)	La Forest-Landerneau Mairie	Mercredi 10 juillet 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>



**Besoin
de s'informer
sur une thématique
en lien avec
les pratiques
numériques
actuelles ?**

Points d'informations publics

Je me rends au point d'information, **sans inscription préalable.**

THÈME	LIEU	DATE & HEURE	
Éviter les arnaques en ligne <i>(E-mail, SMS, appel téléphonique)</i>	La Forest- Landerneau Mairie	Lundi 22 avril 18h30 > 20h	<input type="checkbox"/>
Le cyber-harcèlement, ça n'arrive pas qu'aux autres	Loperhet Mairie	Lundi 27 mai 18h30 > 20h	<input type="checkbox"/>
Utiliser mon Espace Santé, mon carnet de santé numérique sécurisé	Ploudiry Mairie	Lundi 01 juillet 18h30 > 20h	<input type="checkbox"/>

**Besoin d'un
accompagnement
individuel (saisie de
démarches administratives,
initiation ou perfectionnement
aux outils et usages
numériques) ?**



Les permanences numériques

Espace Public Numérique (EPN)

**TOUS LES MARDIS ET JEUDIS
DE 13H30 À 17H SUR RDV.**

**Vous êtes invité(e) à venir
avec votre propre matériel.**

**Durant les horaires
d'ouverture de la MSP,
dans le hall d'accueil,
venez profiter librement
de postes informatiques.**

PAYS
**LANDERNEAU
DAOULAS**



**COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
DU PAYS DE LANDERNEAU-DAOULAS**
59 rue de Brest - BP 849
29208 Landerneau Cedex
Tél. 02 98 21 37 67
Courriel : accueil@capld.bzh
www.pays-landerneau-daoulas.bzh

