



i Information
Soutien
Budget Familial

De quoi s'agit-il ?

Un lieu ouvert à tous
Un expert à votre écoute
Des conseils gratuits et personnalisés

Pourquoi ?

Anticiper un changement de situation familiale ou professionnelle
Améliorer la gestion de votre budget
Faire face à une situation financière difficile

Notre méthode

Information, diagnostic, conseils, accompagnement
Écoute, neutralité, confidentialité, approche globale et familiale



Comment bénéficier du Service Information et Soutien au Budget Familial?

Contactez-nous par téléphone ou par mail
Prenez rendez-vous lors de nos permanences

*Une journée de permanence à Brest chaque mois
Une journée de permanence à Quimper chaque mois*

Qui sommes-nous ?

L'Union départementale des associations familiales du Finistère propose un service d'accompagnement budgétaire dont l'objectif est de lutter de façon préventive contre le surendettement en proposant un soutien dès les premiers signes de difficulté financière.

Reconnue d'utilité publique, association de consommateurs, l'UDAF est également l'institution officielle de défense des intérêts de l'ensemble des familles du département.

UDAF du Finistère

Tél. : 02-98-33-34-36 – ISBF@udaf29.fr

Sur le site de Quimper :

50 rue du Président SADATE

29000 QUIMPER

Sur le site de Brest :

15 rue Gaston Planté

29200 BREST

